

大人のためのおくちのはなし Vol.1



皆さま、こんにちは☀

今回のテーマは

「お口の健康 前編」についてです。

歯はお口の中に当たり前のように存在しているので
歯の重要性についてあまり意識することがないかも

しれませんが、実は『歯は資産』と言えるほど

非常に価値があるものなのです。

是非、ご参考になさってくださいませ。



日本の口腔ケアに対する意識は 先進国と比べるとかなり低い！？

「日本人の残存歯数は少なめ」という事実。

健康に関する情報が豊富で意識も高く、医療制度も整っている長寿国、日本。でも実は、80歳前後の高齢者の残存歯数は世界と比べると決して多くないといわれていること、ご存じですか？

「いったいどうして？」と思うかもしれませんが、その理由がサンスターの調査で明らかに！そこには残念ながら世界的には赤信号レベルな「日本人のオーラルケア意識の低さ」があったのです。

サンスターの調査とは、オーラルケア先進国といわれる日本、アメリカ、ドイツ、オーストラリア、イギリス、スウェーデンの6ヶ国の20～69歳の男女、各国380人を対象に行ったもの。それによると、日本人は「歯のケアに時間やお金をかけたくない」と考えている人が全体の30%も！6ヶ国中最下位という残念な結果が出ています。



担当 保健師

溝尻さわこ

皆さまの健康のサポートをさせて頂きますのでカラダやココロの事でご不安な事があればいつでもご相談下さいね。
ご相談はいつでも無料です。
お待ちしております。

ご予約はこちらから

080-4735-9247

お時間、曜日等気にせず

ご連絡下さいませ

オンライン動画はこちら

